



Domov důchodců Dobrá Voda, DOMOV PRO SENIORY

Pod Lesem 16, 373 16 Dobrá Voda u Č. Budějovic

tel. 387 721 111; www.domov-dobravoda.cz

Informace

Podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, v platném znění, poskytuje Domov důchodců Dobrá Voda dvě sociální služby: Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem. Domov se nachází v klidném lesoparku na okraji obce Dobrá Voda u Českých Budějovic ve snadné dostupnosti prostřednictvím MHD České Budějovice.

Domov důchodců Dobrá Voda prošel v letech 2011 – 2013 rozsáhlou rekonstrukcí, při které došlo ke zkvalitnění bydlení uživatelů, zázemí personálu a vybudování prostor k relaxaci a trávení volného času uživatel (relaxační a společenská místnost, terasy, altán).

Ubytování a služby

Služba Domov pro seniory má kapacitu 204 lůžek. Ubytování je možné na jednolůžkovém či dvoulůžkovém pokoji nebo v apartmánu. Pokoje jsou nekuřácké. Kouření je povoleno pouze ve vyhrazených prostorech. V ceně ubytování je zahrnut také úklid pokoje, praní ložního a osobního prádla, žehlení a drobné opravy prádla.

Pokoje jsou vybaveny moderním nábytkem, jako je vestavěná šatní skříň, polohovací lůžko, noční stolek s úpravou pro podávání stravy a další vybavení. Součástí vybavení je televizní přijímač, lednice a dorozumívací zařízení se sestrami včetně zvonku, připojení na internet. Uživatelé mají možnost si pokoje dovybavit svým vlastním drobným nábytkem, dekorativními předměty jako jsou květiny, obrázky, fotografie či jiné oblíbené předměty. Podmínkou je zachování prostoru pro manipulaci s vozíčkem.

Pokoj může být s vlastní koupelnou, se společnou koupelnou pro dva pokoje nebo jen s umyvadlem. Všechny koupelny a sociální zařízení jsou bezbariérově řešené. Na každém patře je také centrální koupelna s polohovací vanou a bezbariérovým sprchovým koutem, kuchyňka a jídelna, která současně slouží jako společenská místnost s televizorem. Většina pokojů má bezbariérové balkony.

Volný čas v Domově je možné trávit v relaxační místnosti, která slouží nejen k odpočinku, ale také k setkávání s ostatními uživateli Domova a návštěvami. V teplých měsících je možné svůj čas trávit v altánu nebo na venkovních terasách, které jsou z části zastřešené.

V novém společenském sále se odehrávají různé kulturní akce – hudební zábavy, přednášky atp.

K aktivně strávenému volnému času je k dispozici dílna pro pány a dílna pro dámy, kde je možné tvořit výrobky nejen k radosti, ale i užitku.

Dále je k dispozici knihovna, internetový koutek a bufet. Do Domova také dochází pedikérka a kadeřnice. V Domově je kaple, která je celodenně přístupná a kde se každé úterý konají mše.

Stravování

Strava je svým složením a úpravou přizpůsobena věku a zdravotnímu stavu uživatelů dle dietního systému.

Strava je pro uživatele připravována ve vlastní kuchyni, která odpovídá hygienickým předpisům HACCP. Uživatelé mají v Domově denně zajištěny tři hlavní jídla (snídaně, oběd, večeře) a dvě vedlejší jídla (dopolední přesnídávka, odpolední svačina). U diabetiků je zařazena ještě druhá večeře. Od pondělí do pátku je uživatelům podávána teplá večeře.

Uživatelům je podávána strava (dle indikace lékaře): normální, diabetická, šetřící nebo s omezením tuků.

S ohledem na dietní režim mají uživatelé možnost výběru ze dvou variant snídaní, ze tří variant obědů (druhá varianta výběru je změna přílohy) a k večeři je možné si vybrat ze dvou variant.

Uživatelé si mohou odhlásit jednotlivé druhy jídla. Za odhlášenou stravu obdrží finanční hotovost ve vyšší normované hodnoty potravin, režijní náklady se nevrací.

Ošetrovatelská a zdravotní péče

Uživatelům je zajištěna ošetrovatelská péče odpovídající jejich zdravotnímu stavu v nepřetržitém 24 hodinovém provozu včetně sobot a nedělí. Péči o uživatele poskytuje odborný personál, skládající se z registrovaných zdravotních sester, ošetrovatelek a pracovníků sociálních služeb.

Rehabilitační péče je zajištěna 5 fyzioterapeuty. Jedná se zejména o individuální a skupinové cvičení, masáže, speciální techniky (např. manuální a přístrojová lymfodrenáž, podmiňování reflexů, využití polohovacích dlah, magnetoterapie, termoterapie). Cílem rehabilitační péče je udržet uživatele v nejlepší možné fyzické kondici.

Do Domova dochází denně externí praktický lékař, u kterého se mohou uživatelé zaregistrovat. Uživatelé si mohou během svého pobytu v Domově ponechat svého praktického lékaře. Ostatní specialisté (neurolog, psychiatr, dermatolog) docházejí do Domova v pravidelných sjednaných intervalech. Návštěvu u ostatních specialistů (zubní, oční) zajišťujeme vlastní dopravou za částku dle aktuálního sazebníku fakultativních úkonů.

Doporučené věci a další informace k pobytu

- Občanský průkaz, průkaz zdravotního pojištění, ústřížek od důchodu v aktuální výši (v případě výplaty důchodu poštovní poukázkou).
- Léky a inkontinentní pomůcky alespoň pro první tři dny pobytu, kompenzační pomůcky (brýle, naslouchadlo, hole, chodítka, zubní protézy atd.).
- Hygienické potřeby (kapesníky, zubní hygiena, toaletní papír, hřeben, šampon, mýdlo, mycí houba, zrcátko, deodorant, tělové mléko, nůžky na nehty atd.).
- Čisté oblečení pro volný čas (tepláky, trika, kalhoty, ponožky, mikiny, svetry, spodní prádlo, zástěry) i do společnosti (sukně, halenky, společenské kalhoty, košile). Uvedené věci jsou pouze orientační, vždy je potřeba přihlídnout k osobní situaci a ke zdravotnímu stavu. Oblečení je po nástupu předáno k označení za částku dle aktuálního sazebníku fakultativních úkonů. Pro zamezení ztrát oblečení je doporučováno po přinesení nového jej ihned předat k označení službu konajícímu personálu.
- Obuv – venkovní i domácí, nedoporučujeme pantofle, ale boty s pevnou patou a světlou podrážkou (tmavé podrážky většinou poškozují naše podlahové krytiny).
- Hotovost na léky, regulační poplatky popř. holiče či pedikúru. Peníze lze uložit na depozitní účet, kde doporučujeme uložení částky cca 1.000,- na tyto výdaje.
- Pokud už nastupující uživatel v aktuálním měsíci dostal vyplacený důchod je povinen zaplatit při přijetí do Domova poměrnou část úhrad za pobyt a stravu.
- Dále doporučujeme vzít si s sebou věci, které má uživatel rád, které jsou mu blízké a něco mu připomínají jako například fotografie, obrázky na zeď, květiny, hodiny, drobné dekorační předměty, oblíbený hrnek či skleničku, knihy, časopisy, rádio, křeslo; vždy s přihlédnutím k prostorovým možnostem Domova.

U žadatelů, kteří nenastupují do DDDV ze zdravotnického zařízení, žádáme při nástupu o předložení lékařské zprávy (od praktického lékaře i jiných specialistů, ke kterým žadatel dochází), kde bude uveden aktuální zdravotní stav žadatele a zavedená medikace. Lékařská zpráva musí být vystavena nejdéle 1 měsíc před nástupem do DDDV.