



Projekt „Napříč generacemi“ Dětské skupiny Rybičky

Záměr: získáním osobních zkušeností a vědomostí, učit děti vzájemné toleranci a soužití se seniory. Mezigeneračními aktivitami nabídnout dětem poznání, že starší člověk může předávat životní klid, harmonii a zkušenosti.

Analýza stávajícího stavu: vzhledem k tomu, že Dětská skupina Rybičky (dále jen „DSR“) zahájila provoz v dubnu 2018 je spolupráce pečujících osob DSR a aktivizačních pracovníků Domova důchodců Dobrá Voda (dále jen „DDDV“) v začátcích. Cílové skupiny tohoto projektu, jak děti, tak senioři, z dosavadních zkušeností naší spolupráce na sebe velmi dobře reagují. Tomuto projektu předcházely kroky sblížení dětí s prostředím DDDV i s aktivizačními pracovníky, kteří nám poskytli pomyslný most mezi generacemi.

Děti nemají mnoho příležitostí setkávat se staršími lidmi. Mezigenerační bydlení je dnes výjimkou a velké procento dětí tráví se svými prarodiči málo času. Dalším faktorem dnešní doby je stěhování mladých rodin za prací. V těchto případech častějšímu setkávání brání vzdálenost a pracovní povinnosti rodičů.

Cíl: podporovat děti v kladném přístupu k seniorům a tím napomoci zlepšit vazby k jejich prarodičům a získat si pozitivní vztah k této generaci. Dalším cílem tohoto projektu je setkávání a spolupráce se seniory nenásilnou formou, směřovat děti k vzájemné toleranci, pochopení a sociálnímu citění. Mezi základní lidské hodnoty patří úcta ke stáří, a tu bychom chtěli tímto projektem podpořit.

Způsob realizace: prostředí, ve kterém se DSR nachází, napomáhá k zrealizování tohoto záměru. Je známo, že to, co si dítě osvojí v předškolním věku, povětšinou zůstává v jeho povědomí celý život. Projekt doplňuje a zpestřuje aktivity rozvrhu DSR, který je v souladu s Plánem výchovy a péče „Vybarvíme náš svět“. Při setkáních bude plně respektován individuální přístup k dětem s tím, že se mohou účastnit, nebo jen přihlížet činností.

Časový harmonogram: celoroční projekt.

Cílové skupiny: děti navštěvující DSR, uživatelé DDDV.

Plán aktivit: většina aktivit bude probíhat v prostorách DDDV a přilehlém lesoparku. Pavilon C, kde se nachází jak DSR, tak dílny, společenský sál i relaxační místnost jsou ideálním prostředím k našim aktivitám:

- pohádky s babičkou: pravidelné čtení uživatelů našim dětem,
- šikovné ručičky: tvořivé dílny (keramika, ruční práce, atd.),
- koncert a divadlo: děti mají možnost zúčastňovat se bohatého kulturního programu, který pořádá DDDV,
- putování za tradicemi: tradice jsou jedním z kulturních klenotů naší země. Dodržování těchto tradic pomáhá dětem uvědomit si svou národnostní identitu a objevovat historii naší země.



Očekávané výstupy DSR:

- ovládat koordinaci ruky a oka, zvládnutí jemné motoriky,
- vyvíjet úsilí, soustředit se na činnost a její dokončení,
- mít povědomí o širším společenském a kulturním prostředí,
- hodnotit své zážitky,
- přirozeně a bez zábran komunikovat s druhým,
- vnímat, že je zajímavé dozvídat se nové věci, využívá zkušeností k učení,
- těšit se z hezkých a příjemných zážitků,
- vědomě využívat všech smyslů, záměrně pozorovat, všímat si,
- vyjadřovat svou představivost a fantazii v tvořivých činnostech,
- dovést se zapojit do práce ve skupině,
- rozvíjet verbální schopnosti,
- zajímat se o druhé,
- chápat, že každý má ve společenství svou roli, podle které je třeba se chovat,
- v běžných situacích uplatňovat základní společenské návyky,
- vážit si práce a úsilí druhých,
- s pomocí dospělého se zorientovat v novém prostředí.

Očekávané výstupy aktivizačních pracovníků:

- procvičení jemné motoriky,
- trénink paměti a aktivizace myšlenkových pochodů prostřednictvím smysluplného vyplnění volného času,
- podpora pocitu sebeurčení ve stáří,
- uchování nebo znovu vybudování sebedůvěry a pozitivního hodnocení vlastní osobnosti,
- povzbuzení k výměně zkušeností,
- udržení a rozšíření sociálních kontaktů,
- podpora veselí a radosti ze života,
- zvýšení kvality života,
- podpora v adaptaci na nové prostředí,
- zkvalitnění života seniorů žijících v DDDV,
- zpestření možností trávení volného času uživatelů.

Seznam použitých zkratk:

DDDV – Domov důchodců Dobrá Voda

DSR – Dětská skupina Rybičky