



foto uživatele

Biografický list

A. Jméno

B. Místo, datum narození

C. Otec (jméno, zaměstnání, profese)

D. Matka (jméno, zaměstnání, profese)

E. Jak mě oslovovali rodiče, na co jsem byl zvyklý/á?

Nepřeje si sdělovat informaci

Nepamatuje si informaci





DĚTSTVÍ

1. Sourozenci (jméno, vztah)

Staral/a jsem se o sourozence?

- a) Ano
- b) Ne

2. Kamarádi v dětství

3. Jaká byla má zvláštní vlastnost, v čem jsem byl/a výjimečný/á?

4. Jaké bylo mé zvláštní nadání/zručnost (šikovnost)?

5. Jaké jsem měl/a povinnosti doma?

6. Co bylo dovoleno ve volném čase? (*Co jsem dělal/a rád/a?*)

7. Co bylo zakázáno? Co se nesmělo, za co se trestalo doma?

8. Jaká byla výchova rodičů (přísná, volnější)?



9. Jaké bylo mé oblíbené jídlo/pití?

10. Co se vařilo, jedlo doma? *(Na co jsem byl/a zvyklý/á?)*

11. Vůně, kterou si z dětství pamatuji. *(Na co si vzpomínám, co mi vonělo?)*

12. Oblíbená píseň, hudba, interpret

13. Na co jsem se rád/a díval/a (příp. kde), př. krajina domova, obraz?

14. Základní škola

15. Další vzdělávání *(SŠ, VŠ, učiliště, gymnázium)*

16. Víra, náboženství *(Čemu a v co věřím?)*

17. Zájmy, koníčky, hobby

18. Důležité okamžiky *(Co bylo v životě „silné“, nezapomenutelné?)*



Domov důchodců Dobrá Voda

Pod Lesem 16, 373 16 Dobrá Voda u Českých Budějovic



MLÁDÍ

1. Volba povolání (*Kde jsem byl/a zaměstnán/a pozice, profese?*)
2. Vysněné povolání (*Co jsem toužil/a dělat?*)
3. Ukončení školy (*SS, VŠ, učiliště*)
4. Povinnosti (*př. vstávání, dojíždění*)
5. Práce, zaměstnání, povolání (*První výplata, co jsem si koupil/a?*)
6. Aktivní činnost v klubech, svazech, oblasti kultury, sportu, politiky
7. Idoly, vzory
8. První láska, kterou si pamatují?



Domov důchodců Dobrá Voda

Pod Lesem 16, 373 16 Dobrá Voda u Českých Budějovic



DOSPĚLOST

1. Svatba

2. Manželství (*průběh, počet, trvání*)

3. Povinnosti, pracovní úkoly v dospělosti

4. Děti (*př. narození, jesle, školka, výběr jména*)

5. Zvyklosti, zvyky, rituály v rodině

6. Sousedské vztahy

7. Volný čas

8. Přátelství (*Přátelé z období dospělosti*)

9. Kultura, sport, zájmy, politika

10. Zdraví

11. Životní ztráty, pády (*Co mě v životě hodně zasáhlo?*)



STÁŘÍ

1. Odchod do penze. Jak si na něj vzpomínám?
2. Co se odchodem do penze změnilo?
3. Jaké mám nové plány, přání, sny?
4. Které životní období bylo pro mě nejšťastnější?
5. Co bylo pro mě v životě obtížné?
6. Na co jsem v životě pyšný, co se mi povedlo?

Datum vyhotovení.....

Zpracovala.....